ఫస్ట్ స్టెప్స్ · భాగం 2

నిజమైన మారుమనస్సు (పశ్చాత్తాపం) ఎలా ఉంటుంది?

"కాబట్టి పశ్చాత్తాపమునకు తగిన ఫలములు కలుగజేసికొనుడి."

లూకా 3:8

II

అయితే మేమేమి చేయవలెను?

యోహాను స్నాపకుడు మారుమనస్సుకు పిలిచినప్పుడు, ప్రజలు వేదాంత ప్రశ్న అడగలేదు. ఆచరణాత్మక ప్రశ్న అడిగారు: *"అయితే మేమేమి చేయవలెను?"* యోహాను స్పష్టంగా చెప్పాడు — అదనంగా ఉన్నవారు పంచుకోవాలి, పన్ను వసూలు చేసేవారు ఎక్కువ తీసుకోకూడదు, సైనికులు అధికారాన్ని దుర్వినియోగం చేయకూడదు. మారుమనస్సు కేవలం ఒక భావంగా మిగిలిపోలేదు. మన జీవితంలో తప్పుగా ఉన్న నిజమైన స్థలాలకు అది చేరాలి.

> **ముఖ్య అంతర్దృష్టి**
>
> మారుమనస్సు ప్రధానంగా ఒక భావన కాదు. అది ఒక దిశ. యోహాను ఫలాలు కోరాడు — ఏదో నిజంగా జరిగిందని కనిపించే సాక్ష్యం. గుర్తించడం మాత్రమే విచారం. తిరగడం లేకుండా దేవుని దగ్గరకు తిరిగిరావడం కేవలం సంస్కరణ. మూడు కదలికలూ కలిసి ఉండాలి.

గుర్తించు. మారుమనస్సు పొందు. తిరిగిరా.

లేఖనంలో ప్రతి నిజమైన మారుమనస్సులో ఈ సరళమైన నమూనా కనిపిస్తుంది.

1. **గుర్తించు — తప్పేమిటో పేరు పెట్టు**
   సాధారణ మాటల వెనుక దాక్కోవడం మానుకోండి. దేవుడు మీరు ఎదుర్కోమని అడుగుతున్న నిర్దిష్టమైన చర్య, ఆలోచన, లేదా అలవాటును పేర్కొనండి. ఏది తప్పో మనకు తెలిసినప్పుడు, దేవుని ముందు దాన్ని పేరు పెట్టి చెప్పడానికి సిద్ధంగా ఉండాలి.

2. **మారుమనస్సు పొందు — ఒప్పుకొని తిరుగు**
   నిర్దిష్టమైన పాపాన్ని ఒప్పుకొని క్షమాపణ అడగండి — తర్వాత దాని నుండి తిరగండి. అబద్ధమాడితే సత్యాన్ని ఎంచుకోండి. ఎవరికైనా తప్పు చేస్తే సరిదిద్దుకోండి. దేవుని క్షమాపణ సంపాదించుకోవడానికి తిరగడం కాదు — నిజమైన మారుమనస్సు అదే దిశలో కొనసాగాలని ఇకపై కోరుకోదు.

3. **తిరిగిరా — దేవుని దగ్గరకు వెళ్ళు**
   నీనెవే రాజు డిమాండ్ లేకుండా, బేరమాడకుండా, దేవుడు తనకు కరుణ రుణపడ్డాడని అనుకోకుండా వినయంగా తిరిగాడు. అదే వైఖరి. క్రీస్తు వలన మనం దేవుని వాగ్దానంపై విశ్వాసంతో తిరిగి రాగలం: *ఆయన నమ్మకస్థుడు మరియు న్యాయవంతుడు — క్షమిస్తాడు.*

యోహాను పన్ను వసూలు చేసేవారికి, సైనికులకు, అదనంగా ఉన్నవారికి నిర్దిష్టమైన సమాధానాలు ఇచ్చాడు. మీరు ఇప్పుడు నిర్దిష్టంగా పేరు పెట్టాల్సిన విషయం ఏమిటి?

పాపం పట్ల దుఃఖపడ్డారు కానీ ఇంకా తిరగలేదని అనిపించే విషయం ఏదైనా ఉందా? ఆచరణలో "తిరగడం" — ఒక భావన కాదు, ఒక చర్య — ఎలా ఉంటుంది?

నీనెవే రాజు "ఎవరికి తెలుసు?" అన్నాడు — "దేవుడు తప్పనిసరిగా క్షమిస్తాడు" అని కాదు. నిరాడంబరతతో రావడానికి మరియు హక్కుతో రావడానికి తేడా ఏమిటి?

ప్రభువా,

నేను ఒక కేసు తీసుకురాలేదు — ఏదో తప్పుగా ఉందని తెలిసి, నీతో సరిగా ఉండాలనే హృదయంతో వస్తున్నాను.

గుర్తించడం అంటే ఏమిటో నేర్పించు — సమర్థించుకోకుండా, నిరాశపడకుండా స్పష్టంగా చూడడం. నేనేమి చేశానో నీకు తెలుసు. మనమధ్య పెరిగిన దూరం నీకు తెలుసు. నేను బేరాడటానికి రాలేదు. తిరగడానికి వస్తున్నాను.

దుఃఖపడ్డానే కానీ ఇంకా దిశ మార్చలేదని అనిపించే చోట, తదుపరి అడుగు వేయడానికి ధైర్యాన్ని ఇవ్వు. ఫలాలు లేని ఒప్పుదలలు చేసిన చోట, నా మారుమనస్సును నిజంగా మార్చు. తిరిగిరావడానికి భయంగా ఉన్న చోట, స్వాగతం నా తిరగడం నాణ్యతపై కాదు, స్వీకరించే దేవుని స్వభావంపై ఆధారపడిందని గుర్తు చేయి.

పాపాలు ఒప్పుకుంటే నీవు నమ్మకస్థుడవు మరియు న్యాయవంతుడవు — క్షమిస్తావు. ఆ వాగ్దానంపై నమ్మకంతో వస్తున్నాను.

ఆమేన్.

మీ సొంత ప్రార్థన రాయండి

ఈ వారం

1. **నిర్దిష్టంగా పేర్కొనండి.** దేవుడు చూపిస్తున్న ఒక విషయం రాయండి — సాధారణ మాటలలో కాదు, నిజమైన చర్య, అలవాటు లేదా వైఖరి. ఆ పేరుతో ఆయన దగ్గరకు రండి.

2. **ఒక ఆచరణాత్మక అడుగు వేయండి.** సమస్య ఉన్న స్థలంలో తిరగడం ఎలా ఉంటుంది? ఒక నిర్దిష్ట చర్య రాయండి — భావన కాదు, చర్య — ఈ వారమే అడుగు వేయండి.

3. **కీర్తన 51 బిగ్గరగా చదవండి** మీ సొంత ప్రార్థనగా. మూడు కదలికలు గుర్తించండి: గుర్తించడం, తిరగడం, తిరిగిరావడం. ఇప్పుడు మీకు నిజంగా అనిపించే మాటలకు గీత గీయండి.